



Dr. Jiřina Prekopová, dětská psycholožka a aktivní seniorka, odešla z tohoto světa ve věku téměř 91 let

Osobní vzpomínky

Narodila se 14. 10. 1929 v Prostějově, zemřela 7. 9. 2020 v Praze. Její život byl pestrý, zajímavý, prošla mnohými zaměstnáními. Po r. 1969 emigrovala do Německa, kde pracovala jako psycholožka a rozvíjela svou psychoterapeutickou metodu tzv. *pevného objetí*. Provdala se, její manželství však zůstalo bezdětné.

Je mi to velice líto, že jsme neuskutečnili zamýšlenou přednášku pro naši SKS k *terapii pevného objetí*. Navíc byla mladší sestrou MUDr. Marie Vrbové (+88 let), spoluzakladatelky Sdružení křesťanských seniorů SKS, a proto měla k nám blízko. Velice si vážila naší organizace, práce se seniory a počítala se mezi naše členy. Bohužel epidemie COVID-19 nám zabránila v uskutečnění společných plánů.

Byla nesmírně pracovitá, neúnavná, jezdila autem, létala po celém světě, přednášela o své metodě a zakládala terapeutická centra, psala knížky, přesvědčovala o důležitosti své metody při výchově dětí. Měla, tak jak se ve vědeckém světě stává, i mnoho odpůrců, což ji však vůbec neodradilo. Uvádí se, že napsala 14 různých knižních titulů, které byly přeloženy do 22 jazyků.

Při poslední návštěvě mně dr. J. Prokopová věnovala knížku *Malý tyran*, o potřebě obnovy lásky v rodinách jsme dlouho diskutovaly. Připomínám některé další tituly: *Výchova láskou*, *Neklidné dítě*, *Když dítě nechce spát*, *Jak být dobrým rodičem*, *Pevné objetí*, *Prvorozené dítě: boj o sourozeneckou pozici aj.* Většinu těchto knih v České republice vydalo nakladatelství Portál.

V České republice spolupracovala s psychologem PhDr. Jaroslavem Šturmou, s nímž založili centrum, kde vychovávali propagátory a následovníky metody pevného objetí. Byla společenská, přátelská, vděčná, aktivní, neúnavná, nezkazila žádnou legraci; hrála a organizovala divadlo, účastnila se módních přehlídek, přednášela, smála se, milovala Prahu. Dokonce vystupovala v pořadu České televize. Byla přesvědčena, že rodina patří dohromady, tvoří společenství. Děti - rodiče - prarodiče by měli být vzájemně propojeni hlavním *hybatelem* světa, kterým je vzájemná láska. O lásku je třeba pečovat a kultivovat ji. Právě na principu lásky spočívala její terapeutická *metoda pevného objetí*.

Vzpomínám na několik přednášek, které jsem s ní organizovala pro mezinárodní semináře *Křesťan a práce* na Velehradě s tematikou sociálního učení církve. Po ukončení přednášky byly všechny její knížky z velehradské knižní prodejny okamžitě vykoupeny. Styl přednášení nebyl monotónní, ale naopak nesmírně živý, s ukázkami pro publikum a s aktivní účastí přítomných. Vybrala si dobrovolníky z řad posluchačů a demonstrovala určité situace, etická dilemata a především ukázala na možná realistická řešení, která vycházela ze zájmu dítěte při použití psychologické metody pevného objetí. Každá situace má řešení, říkala.

Vážím si diskusí a času, které mi dr. Jiřina Prekopová věnovala, snad mi chtěla oplatit, že jsem často komunikovala s její sestrou, když už byla před smrtí hospitalizována.

Na sklonku života střídavě žila v Německu a v rezidenci RoSa na Praze - Kobylisích. Několikrát jsem ji v pražském seniorském domě navštívila, i po její nedávné nemoci, ze které se rychle zotavila. Šlo o zdravotní příhodu, ke které došlo asi před třemi roky po jejím příjezdu do Dominikánské republiky. Tehdy jí při záchraně života a následné rehabilitaci pomohli láskyplně přátelé z Centra pevného objetí v Santo Domingo, které sama založila a na které pak vděčně vzpomínala.

Odešla výjimečná vzorná žena, mezinárodně proslulá seniorka, která dovedla zcela naplnit svůj život a zhodnotit hřivny, které obdržela od Pána.

Čest její památce!

Lidmila Němcová, 13.9. 2020